

## Beratung & Hilfe Psychotherapeutische Beratung (PBS)

Unsere Beratungsstelle in Braunschweig bietet Beratung und Hilfe bei studienbedingten Schwierigkeiten und persönlichen Problemen. Die Beratung ist kostenlos und streng vertraulich. Eine „Offene Sprechstunde“ (ohne Anmeldung) findet dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr statt. Das Gruppenangebot ändert sich von Semester zu Semester und wird durch Aushänge, Flyer und im Internet bekannt gemacht.

### Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

Fallersleber-Tor-Wall 10; 1. Etage  
38100 Braunschweig  
Tel. (0531) 391-49 32  
pbs.bs@stw-on.de

### » Anmelden können Sie sich in den Bürozeiten:

Mo bis Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr

## Essen & Trinken

Das Studentenwerk OstNiedersachsen betreibt in Wolfenbüttel eine Mensa und eine Cafeteria, in denen Studierende leckere Menüs, Zwischenmahlzeiten, Snacks und Getränke zu fairen Preisen erhalten können. Das Angebot ist vielfältig und reicht von „gut bürgerlicher“ Küche über landestypische Spezialitäten bis hin zu Pizza, Pasta und Wokgerichten.

Unsere Menü-Linie mensaVital wurde speziell für Menschen entwickelt, die einer vorwiegend sitzenden Tätigkeit nachgehen und sich deshalb eine leichte und ausgewogene Ernährung wünschen. Speisen, die unter diesem Logo angeboten werden, sind besonders vitaminschonend und fettarm zubereitet. Alle Zutaten sind frisch und naturbelassen, auf Aromen und Geschmacksverstärker wird verzichtet. Frische Kräuter runden die Speisen ab.



Das Thema Nachhaltigkeit spielt in der Hochschulgastronomie eine wichtige Rolle. Sämtliche Eier und Eiprodukte stammen ausschließlich von Geflügel aus Bodenhaltung. Fisch wird von Lieferanten bezogen, die sich dafür verbürgen, nur Produkte aus bestandserhaltender Fischerei zu liefern. Steht Fleisch auf dem Speiseplan, so kommt dieses möglichst häufig aus artgerechter Tierhaltung, was auf dem Speiseplan entsprechend gekennzeichnet wird.

Alle Speisepläne werden im Internet veröffentlicht. Dort gibt es auch die Möglichkeit, den Küchenleiter zu loben oder zu kritisieren. Wir freuen uns über Anregungen und wünschen guten Appetit!

### » Mensa Wolfenbüttel

Mo bis Fr 11.00 – 14.15 Uhr  
Vorlesungsfreie Zeit:  
Mo bis Fr 12.00 – 13.15 Uhr

### » Cafeteria

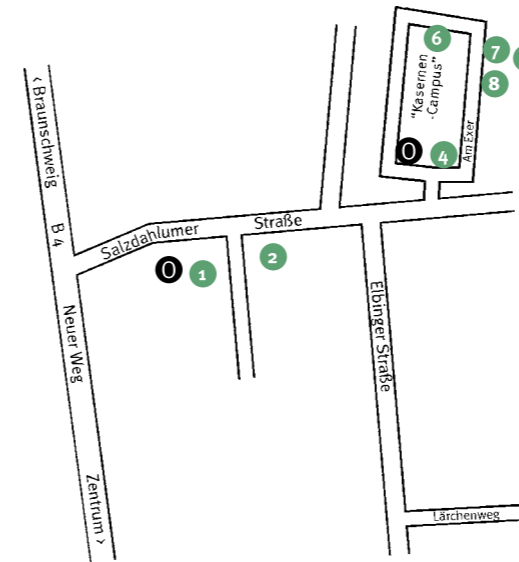
Mo bis Do 7.30 – 16.30 Uhr  
Fr 7.30 – 15.00 Uhr  
Vorlesungsfreie Zeit:  
Mo bis Fr 8.30 – 14.30 Uhr

## Lageplan Wolfsburg



1. Studentenwohnheim „Heßlinger Straße“, Heßlinger Str. 14-20
2. Sprechstunden der Abteilung für Studienfinanzierung (BAföG), Robert-Koch-Platz 8 a
- 0 Einrichtung der Ostfalia – Hochschule für angewandte Wissenschaften

## Lageplan Wolfenbüttel









1. Mensa & Cafeteria, Salzdhumer Str. 46/48
2. Studentenwohnheim „Salzdhumer Straße“, Salzdhumer Str. 74
3. Studentenwohnheim „Gerhild-Jahn-Haus“, Am Exer 12
4. Studentenwohnheim „Casino“, Am Exer 23
5. Studentenwohnheim „Internationales Gästehaus“, Am Exer 8 f
6. Abteilung für Studienfinanzierung (BAföG), Am Exer 23
7. Kindertagesstätte „Zwergenbutze“, Am Exer 23
- 0 Einrichtung der Ostfalia – Hochschule für angewandte Wissenschaften

**Herausgeber:** Studentenwerk OstNiedersachsen, der Geschäftsführer **Redaktion & Layout:** Kommunikation & Marketing, Katharinenstr. 1, 38106 Braunschweig, Tel. (0531) 391-48 05, presse@stw-on.de **Bildmaterial:** © Fotolia: Dmitry Kudryavtsev, Natalia Vintsik, Robert Kneschke, Sean Prior, Warren Goldswain, T.Tulic, robynmac, Profotokris, Birgit Reitz-Hofmann; **Stand:** November 2013 - Alle Angaben ohne Gewähr

## Übersicht



## Rund ums Studium.

-  Essen & Trinken
-  Wohnen
-  Studienfinanzierung
-  Beratung & Hilfe
-  Kindertagesstätten
-  Kultur

## Willkommen im Studium!

Wir freuen uns über die Wahl Ihres Studienortes und heißen Sie herzlich willkommen.

Das Studentenwerk OstNiedersachsen ist eine gemeinnützige öffentliche Einrichtung, die das Leben rund ums Studium einfacher machen soll. Unser gesetzlicher Auftrag besteht in der wirtschaftlichen, gesundheitlichen, sozialen und kulturellen Förderung aller Studierenden in unserem Zuständigkeitsbereich.

Das Studentenwerk betreut Studierende an den Hochschulstandorten Braunschweig, Buxtehude, Clausthal-Zellerfeld, Hildesheim, Holzminden, Lüneburg, Salzgitter, Suderburg, Wolfenbüttel und Wolfsburg. In unseren Mensen und Cafeterien erhalten Sie leckere und preiswerte Mahlzeiten und Snacks, wir bauen und betreiben Wohnanlagen für Studierende und helfen bei der Suche nach einer Unterkunft. Wir bearbeiten Ihre BAföG-Anträge, betreiben Kindertagesstätten für Kinder von Studierenden und bieten mit Sozial- und Rechtsberatungen sowie Psychotherapeutischen Beratungsstellen Hilfe und Unterstützung. Unsere Kulturbüros initiieren und fördern kulturelle Aktivitäten von Studierenden.

Welche dieser Dienstleistungen Ihnen an Ihrem Studienort zur Verfügung stehen, können Sie diesem Flyer entnehmen. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter

» [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)



**Studentenwerk OstNiedersachsen:**  
Mehr drin als man denkt!

Eine allgemeine Bitte haben wir noch: Falls Sie einmal nicht so zufrieden mit unseren Dienstleistungen sind oder Verbesserungsvorschläge haben, sprechen Sie bitte die jeweiligen MitarbeiterInnen an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Wir sind jederzeit offen für Anregungen und Kritik!

**Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche und erfreuliche Studienzeit!**

## Wohnen

Das Studentenwerk unterhält in Wolfenbüttel vier Studentenwohnheime für Studierende. Wir bieten Einzelzimmer, Apartments sowie Zimmer in Wohngemeinschaften, die alle mit einem leistungsfähigen Internet-Zugang ausgestattet sind. In allen Wohnheimen gibt es außerdem Waschmaschinen und Trockner. In der Regel gibt es Wartezeiten. Vor allem zu Semesterbeginn ist es schwierig, ein Zimmer zu bekommen. Bewerben Sie sich bitte rechtzeitig!

- » **Studentenwohnheim „Internationales Gästehaus“**, direkt auf dem ehemaligen Kasernengelände, möblierte Einzelapartments, zwei Doppelapartments, Internet, 52 Plätze, Adresse: Am Exer 8 f
- » **Studentenwohnheim „Salzdahlumer Straße“**, ca. 500 m von der Ostfalia entfernt, Zimmer in WGs, möbliert, Kabelanschluss und Internet, 57 Plätze, Adresse: Salzdahlumer Straße 74
- » **Studentenwohnheim „Gerhild-Jahn-Haus“**, direkt auf dem ehemaligen Kasernengelände, möblierte und unmöblierte Zimmer, Einbauküchen, Internet, 78 Plätze, Adresse: Am Exer 12
- » **Studentenwohnheim „Casino“**, direkt auf dem ehemaligen Kasernengelände, unmöbliert, Internet, 29 Plätze, Adresse: Am Exer 23

In Wolfsburg unterhält das Studentenwerk ein Wohnheim mit Einzelzimmern und Apartments:

- » **Studentenwohnheim „Heßlinger Straße“**, ca. 1 km von der Ostfalia entfernt, citynah, möbliert/unmöbliert, Kabelanschluss und Internet, 155 Plätze, Adresse: Heßlinger Straße 14-20

Zu diesen Wohnheimen erhalten Sie ausführliche Informationen im Internet oder hier:

### Studentenwerk OstNiedersachsen Servicebüro Wohnen

Katharinenstr. 1, 38106 Braunschweig  
Tel. (0531) 391-48 28, Fax (0531) 391-166 48 28  
servicebuero@stw-on.de

### Zuständig für die Wohnheime in Wolfenbüttel: Claudia Giebeler

Leibnizstr. 12, 38678 Clausthal-Zellerfeld  
Tel. (05323) 72 72 - 21, Fax (05323) 391-72 72 - 23  
c.giebeler@stw-on.de

**Ihren Bewerbungsantrag finden Sie online auf [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)!**

## Kindertagesstätten

Die Kindertagesstätte „Zwergenbutze“ des Studentenwerks in Wolfenbüttel bietet in zwei Gruppen insgesamt max. 40 Plätze für Kinder im Alter von ein bis sechs Jahren. Information und Anmeldung über die Leiterin Dagmar Trentlage.

### Kindertagesstätte „Zwergenbutze“

Am Exer 23  
38302 Wolfenbüttel  
Tel. (05331) 90 8115  
kita-wf@stw-on.de

Die Kindertagesstätten „Zwerge“ und „Spatzennest“ in Braunschweig bieten max. 60 Krippenplätze in vier Gruppen für Kinder im Alter von acht Wochen bis drei Jahren, vorrangig von Studierenden. Information und Anmeldung über die Leiterin Anette Hoff.

### Kindertagesstätte „Zwerge“

Fallersleber-Tor-Wall 10  
38100 Braunschweig  
Tel. (0531) 391 - 49 38  
kita-zwerge@stw-on.de

### Kindertagesstätte „Spatzennest“

Konstantin-Uhde-Straße 20  
38106 Braunschweig  
Tel. (0531) 391 - 49 49

### Kindertagesstätten:

Willkommen mit Kindern im Studium!



## Studienfinanzierung

Damit niemandem im Studium finanziell die Puste ausgeht, gibt es die staatliche Ausbildungsförderung, besser bekannt unter dem Namen BAföG. BAföG-Erstanträge sollten nach Zuteilung eines Studienplatzes gestellt werden. Die Immatrikulationsbescheinigung kann nachgereicht werden. Da die Berechnung eine komplizierte Angelegenheit ist, rät das Studentenwerk (fast) allen Studierenden, einen Antrag zu stellen. Häufig werden die Chancen von Studierenden zu negativ eingeschätzt. Sie sollten aber bedenken, dass die Grundförderung zur Hälfte als Zuschuss gezahlt wird, d.h. dieses Geld ist geschenkt! Wir beraten Sie in allen Fragen der Antragstellung. Im Eingangsbereich der Abteilung Studienfinanzierung liegen jederzeit die notwendigen Antragsformulare und Hinweise aus. Außerdem können Sie sich bei uns auch zum KfW-Studienkredit informieren.

### Studentenwerk OstNiedersachsen – Studienfinanzierung

Am Exer 23  
38302 Wolfenbüttel  
Tel. (05331) 90 810

Auch in Wolfsburg und Salzgitter bieten wir regelmäßig BAföG-Sprechstunden an. Zeit und Ort werden rechtzeitig durch Aushang und auf unserer Homepage ([www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)) bekannt gegeben.

## Beratung & Hilfe Sozialberatung & Rechtsberatung

Die Sozialberatung des Studentenwerks beinhaltet Rat und Informationen in den wichtigsten sozialen Fragen rund um das Studium – von Arbeitslosengeld bis Krankenversicherung, von Gebührenbefreiung bis Wohngeld.

### Sozialberatung

Marta Gabriel-Kawulok  
Pockelsstraße 11, Zi. 106, 38106 Braunschweig  
Tel. (0531) 391-40 59, Fax (0531) 391-40 69  
m.gabriel-kawulok@stw-on.de  
m.gabriel-kawulok@verwaltung.tu-bs.de

### » Offene Sprechzeiten:

Di & Do 10.00 – 12.00 Uhr, Di 14.00 – 16.00 Uhr,  
Do 14.00 – 17.00 Uhr sowie nach persönlicher Vereinbarung

### Rechtsberatung

Die Rechtsberatung wird vom AstA durchgeführt und vom Studentenwerk finanziell unterstützt.

Zusammen mit:



Technische  
Universität  
Braunschweig