

## Sozialberatung

Die Studienfinanzierung kann sich aus den verschiedensten Quellen zusammensetzen: Unterhalt, BAföG, Jobben, Studienkredite oder sonstige Sozialleistungen. Besondere Studiensituationen erfordern oftmals eine umfassende Beratung: Erstsemester, Studierende mit Kind, Abschlussphase, Urlaubssemester, chronisch Kranke oder Studierende mit Behinderung.

In diesem „Finanzdschungel“ bietet die Sozialberatung Orientierungshilfe mit Infos, Tipps und Broschüren.

### Themen der Sozialberatung

#### » Staatliche Leistungen

BAföG, Wohngeld, Arbeitslosengeld und weitere Sozialleistungen

#### » Jobben im Studium

Einkommensgrenzen, Minijobs, Krankenversicherung

#### » Kurz- und mittelfristige Hilfe

Darlehen, Stipendien, Bildungskredit, Befreiung von den GEZ-Gebühren und, und, und...

**Sozialberatung:** Informationen zur finanziellen Absicherung.

Im Einzelgespräch – oder zu bestimmten Themen in Gruppen – können Sie Ihre individuelle Situation klären und gezielt planen, was Sie wie, wann und wo anpacken sollten. Des Weiteren bietet die Sozialberatung den Service der amtlichen Beglaubigung an.

### Kontakt

#### Studentenwerk OstNiedersachsen

##### Sozialberatung

Kerstin Hanelt

Tel. (04131) 789 63 20

sozialberatung.lg@stw-on.de

#### » Offene Sprechzeiten

Di 10.00 – 14.00 Uhr

Do 10.00 – 13.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

#### Sozialberatung in Suderburg

Entnehmen Sie die jeweils aktuellen Beratungszeiten in Suderburg bitte den Ankündigungen unter [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)

### Rechtsberatung

Die Rechtsberatung ist ein kostenloses Angebot des Studentenwerkes in Zusammenarbeit mit dem AStA der Leuphana Universität Lüneburg. Sie ermöglicht Studierenden schnelle und unbürokratische Erstberatung in Rechtsfragen durch einen Anwalt/eine Anwältin.

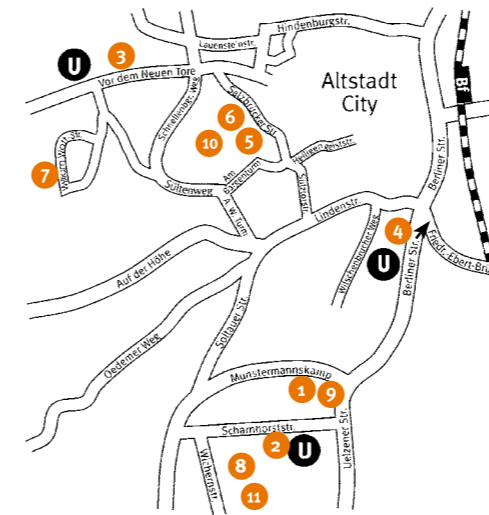
Die Termine für die aktuellen Sprechstunden finden Sie im Internet unter [www.asta-lueneburg.de](http://www.asta-lueneburg.de)

### Kontakt

Tel. (04131) 677 15 10

recht@asta-lueneburg.de

## Lageplan Lüneburg



- ServiceCenter**, Munstermannskamp 3: Bereichsleitung, Abteilung für Studienfinanzierung (BAföG), Abteilung Wohnen, **Sozialberatung**, **Psychologische Beratungsstelle**, Kulturbüro
  - Mensa und Cafeteria „Campus“, Scharnhorststraße 1
  - Mensa und Cafeteria „Volgershall“, Volgershall 1
  - Essensausgabe „Rotes Feld“, Wilschenbrucher Weg 84
  - Wohnheim „Salzbrücker Straße“, Salzbrücker Straße 69-71 a
  - Wohnheim „Alter Handelshof“, Salzbrücker Str. 70/71
  - Wohnheim „William-Watt-Straße“, William-Watt-Straße 55-59
  - Wohnheim „Wichernstraße“, Wichernstr. 17
  - Wohnheim „Munstermannskamp“, Munstermannskamp 3 a, 3 b
  - Kindertagesstätte „Die Strolche“, Salzbrücker Straße 71
  - Kindertagesstätte „Campus“, Wichernstraße 21
- U Einrichtungen der Leuphana Universität Lüneburg

## Weitere Informationen

finden Sie im Internet unter » [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)

**Herausgeber:** Studentenwerk OstNiedersachsen, der Geschäftsführer **Redaktion & Layout:** Kommunikation & Marketing, Katharinenstr. 1, 38106 Braunschweig, Tel. (0531) 391-48 05, presse@stw-on.de **Bildmaterial:** © Fotolia.de – Birgit Reitz-Hofmann, lightpoet, Sean Prior; © Pixelio.de – Thommy-Weiss

## Beratung & Hilfe



**Wir stehen  
Ihnen zur Seite.**

- Essen & Trinken
- Wohnen
- Studienfinanzierung
- Beratung & Hilfe
- Kindertagesstätten
- Kultur

## Beratung und Hilfe rund ums Studium

### Psychologische Beratung (PBS)

ist in persönlichen oder studienbezogenen Krisen für Sie da, z.B. bei Selbstwertproblemen, Prüfungsängsten, Arbeitsschwierigkeiten, Problemen mit den Eltern, Zweifeln an der Studienwahl- und Eignung, Versagensängsten, Partnerschaftsproblemen und vielem mehr. Sie können auch gerne mit einzelnen Fragen zu uns kommen. Neben individuellen Beratungsgesprächen bietet die PBS gezielte Trainingsgruppen zur Erweiterung Ihrer Kompetenzen.

### Sozialberatung

bietet Orientierungs- und Klärungshilfe bei (fast) allen sozialen und wirtschaftlichen Fragen rund um das Studium.

### Rechtsberatung

kann zur Klärung von rechtlichen Fragen (z.B. Mietrecht, Unterhaltsangelegenheiten) genutzt werden.

## Psychologische Beratung (PBS)

Die Studienzeit ist eine Lebensphase, die reich ist an Umstellungen und Veränderungen. Wichtige Entscheidungen stehen an und wollen eigenständig getroffen und verantwortet werden. Neuorientierung, Ablösung von den Eltern, Grenzerfahrungen, Selbstverantwortung in festen Partnerschaften können nicht immer als positive Herausforderungen mutig angegangen werden, sondern auch Angst machen, überfordern, Krisen auslösen. Die PBS ist Ansprechpartner für Studierende bei studienbezogenen Schwierigkeiten und in persönlichen Problemlagen.

Häufige Beratungsthemen sind: Hohe Leistungsansprüche an sich selbst, Arbeitsstörungen, geringes Selbstvertrauen, Zukunftsängste, Krisen, Probleme mit dem Elternhaus oder Schwierigkeiten, ein Projekt abzuschließen. Sie sind uns auch willkommen, wenn Sie „Prüfungscoaching“ wollen oder einfach eine(n) neutrale(n) Gesprächspartnerin suchen – beispielsweise, um eine persönliche Frage zu klären, bzw. sich dazu zu informieren.

Scheuen Sie sich nicht, in Krisensituationen fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen. Es ist auch ein Zeichen von Souveränität, sich die Unterstützung zu holen, die man braucht, um schneller und besser ans Ziel zu kommen.

### Unser Beraterteam

Rita Harms und Dr. Rolf Wartenberg stehen Ihnen als psychologische Berater zur Verfügung. Beide haben Zusatzqualifikationen in verschiedenen Psychotherapie- und Beratungsverfahren. Sie sind durch eine langjährige Beratungspraxis vertraut mit der speziellen Situation von Studierenden und der Hochschullandschaft in und um Lüneburg. Ergänzt wird das Beratungsteam durch die Diplom-Psychologin Barbara Kirchenkamp-Neupert.

Unser Beratungsangebot versteht sich als klientenzentriert und lösungsorientiert. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten entwickeln, Hintergründe klären und Ihnen (wieder) Mut für anstehende Veränderungsprozesse machen.

### Unser Angebot

Beratungsgespräche für Einzelpersonen (auch Paare und Familien); jede/r KlientIn kann pro Jahr zehn Gespräche in Anspruch nehmen. Die Beratung ist kostenlos.



**Gruppenangebote:** Viele verschiedene Themen zur Auswahl.



**Beratung und Hilfe in Lüneburg:**  
Dr. Rolf Wartenberg, Kerstin Hanelt und Rita Harms

### Beratungsgespräche nach Terminvereinbarung in Lüneburg

Studentenwerk OstNiedersachsen  
Psychologische Beratungsstelle (PBS)  
Munstermannskamp 3  
21335 Lüneburg  
Tel. (04131) 789 63 25  
pbs.lg@stw-on.de  
www.stw-on.de/lueneburg/beratung

### Offene Sprechstunde in Lüneburg

Gespräche ohne vorherige Terminvereinbarung. Information, Auskünfte und Anmeldung für Gruppen und Einzelgespräche  
Mo 16.00 – 17.00 Uhr  
Di 12.00 – 14.00 Uhr

### Offene Sprechstunde in Suderburg

Einmal im Monat Montag 10.00 bis 12.00 Uhr.  
Die genauen Tage entnehmen Sie bitte unserer Homepage:  
» [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)

### Gruppenangebote

- » Arbeitsstrukturierungsgruppe
- » Zeitmanagement
- » Entspannungstraining
- » Freies Reden
- » Motivation
- » Selbstsicherheitstraining

Über unsere jeweils aktuellen Gruppenangebote informieren wir in Flyern, Aushängen und auf unserer Homepage.

