

## Wohnheimtutoren

Ziel ist es, die Qualität des Zusammenlebens in den Wohnheimen zu erhalten bzw. zu verbessern. Entweder persönlich oder per E-Mail erfahren wir von den Problemen und Ideen im Wohnheim, um dann Kontakt aufzunehmen. Garantiert ist: **Wir sprechen eure Sprache!**  
[tutor@sw.tu-clausthal.de](mailto:tutor@sw.tu-clausthal.de)

## Weitere Informationen

finden Sie im Internet unter [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)



**Gruppenangebote:** Viele verschiedene Themen zur Auswahl.

## Lageplan Clausthal-Zellerfeld



1. Studentenwerk OstNiedersachsen – Verwaltungsgebäude, ServiceCenter, Leibnizstr. 12: Abteilung Wohnen, Studienfinanzierung, Kasse
  2. Wohnheime III bis VIII, Leibnizstraße 14-24
  3. Wohnheim „Villa Kunterbunt“, Leibnizstraße 26 a-d
  4. Mensa & Cafeteria/Bistro, Leibnizstraße 3
  5. Studentenzentrum, **Psychosoziale Beratungsstelle**, AStA, Silberstraße 1
  6. Wohnheim II, Osteröder Straße 6 b
  7. Wohnheim I, Osteröder Straße 6
  8. Wohnheim XII, Graupenstraße 1 a
- U Einrichtungen der TU Clausthal

## ServiceCenter

In unserem ServiceCenter in der Leibnizstraße 12 finden Sie weitere Angebote des Studentenwerks:

- » Informationen & Serviceleistungen
- » Erstauskünfte zur Studienfinanzierung (BAföG, Auslandsförderung, Studienkredite)
- » Bewerbungen um einen Wohnheimplatz
- » Formulare für BAföG-Anträge
- » Beglaubigungen

**Kontakt:** Tel. (05323) 72 72-00, [ServiceCenterClausthal@stw-on.de](mailto:ServiceCenterClausthal@stw-on.de)

» **Öffnungszeiten:**







Mo, Mi 14.00 – 16.00 Uhr, Di, Do + Fr 9.30 – 12.30 Uhr

**Herausgeber:** Studentenwerk OstNiedersachsen, der Geschäftsführer **Redaktion & Layout:** Kommunikation & Marketing, Katharinenstr. 1, 38106 Braunschweig, Tel. (0531) 391-48 05, [presse@stw-on.de](mailto:presse@stw-on.de) **Bildmaterial:** © Fotolia.de – Birgit Reitz-Hofmann, lightpoet, Sean Prior, bluedesign; © Pixelio.de – Thommy-Weiss

## Beratung & Hilfe



**Wir stehen  
Ihnen zur Seite.**

-  Essen & Trinken
-  Wohnen
-  Studienfinanzierung
-  **Beratung & Hilfe**
-  Kindertagesstätten
-  Kultur

## Psychosoziale Beratung

Ein Ort für Begegnung  
Ein Ort für Vertrauen  
Ein Ort für Auseinandersetzung  
Ein Ort für Klärung

### Wer sind wir?

Die Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Studentenwerks Braunschweig. Sie teilt sich in zwei Schwerpunkte, die sozialrechtliche (SSB), und die Hilfe in akuten Problemsituationen (PSB). In der Beratungsstelle sind zwei festangestellte MitarbeiterInnen tätig. Gruppenangebote werden durch Honorarkräfte unterstützt.

### Wer kann zu uns kommen?

Jede/r Studierende und Angehörige der Technischen Universität Clausthal kann sich kostenlos (ohne ärztliche Überweisung) an uns wenden. Am einfachsten ist es, die Beratungsstelle anzurufen oder per Email einen Termin zu vereinbaren. Nach dem Erstgespräch entscheiden wir gemeinsam über das weitere Vorgehen. Die Dauer als auch die Intensität der Gespräche richten sich nach dem Bedürfnis der Ratsuchenden.

### Und warum machen wir das?

Gerade in Zeiten sich verschlechternder Studienbedingungen ist es uns wichtig, kostenlose Unterstützung und konkrete Hilfe, die selbstverständlich vertraulich ist, anzubieten.

### Ein neuer Blick

Unser Lebensweg ist oft keine breite, gerade Straße, sondern ein verschlungener Weg durch eine unübersichtliche Landschaft.

Da kann es im Alltags- und Studienbetrieb leicht passieren, dass die Orientierung verloren geht und es stellen sich Fragen wie:

- » Wo stehe ich denn eigentlich?
- » Mache ich das, was ich mir wünsche?
- » Wie soll es weitergehen?

Das Gefühl Schwierigkeiten zu haben, über die man(n)/frau nicht mehr sprechen kann, Angst, schwach und hilflos zu erscheinen, führt zu tiefer Isolation und verstärkt Unsicherheit und Zweifel, und das Hochschulstudium wird dadurch stark beeinträchtigt.

Unsere Beratungsstelle kann in solch einer Krise zu jeder Zeit auf unkomplizierte Weise für klärende Gespräche in Anspruch genommen werden. Wichtig ist uns, die Suche nach einem individuellen Lösungsweg zu begleiten.



**Sozialberatung:** Informationen zur finanziellen Absicherung.

### Beratungsschwerpunkte:

#### Psychosoziale Beratung:

- » Prüfungsängste
- » Allgemeine Studienschwierigkeiten
- » Partner- und Trennungsprobleme
- » Selbstwertprobleme/Zukunftsängste
- » Internetsucht
- » Hilfe bei Entscheidungen jeglicher Art

#### Soziale Beratung:

- » Studienfinanzierung
- » Sozialleistungen
- » Versicherungsfragen
- » Unzufriedene Wohnsituationen
- » Problematiken rund ums Studium ausländischer Studierender

#### Beratung:

- » Einzel- und Paarberatung
- » Gruppengespräche, wie z.B. Selbsterfahrungsgruppe,
- » Entspannungs- und Prüfungsangstgruppe
- » Themenzentrierte Gruppen

## Ansprechpartnerinnen

### Studentenwerk OstNiedersachsen Psychosoziale Beratung (PSB)

Heidi Hohmann  
Silberstr. 1, 38678 Clausthal-Zellerfeld  
h.hohmann@stw-on.de  
Tel. (05323) 72 39 25

### Studentenwerk OstNiedersachsen Sozialberatung (SSB)

Sarah Adjia  
Silberstr. 1, 38678 Clausthal-Zellerfeld  
s.adjia@stw-on.de  
Tel. (05323) 72 39 26

## Sprechzeiten

PSB/SSB:  
Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Und täglich nach persönlicher Vereinbarung.

