

Dieses Angebot richtet sich an alle Studierende, die mit Planung/ Durchführung/ Ordnung usw. von Arbeiten im Studium Probleme haben und gegenwärtig eine (schriftliche) Arbeit anfertigen oder sich auf Referate, Prüfungen etc. vorbereiten müssen oder ein Semester sinnvoll planen und bewältigen wollen.

Die Auseinandersetzung mit dem Projekt ist das Thema der Gruppe. Dabei werden hilfreiche Regeln und Grundsätze vorgegeben, nach denen gearbeitet wird, z.B. die Trennung von Arbeit und Freizeit.

Ziel ist das erfolgreiche Abschließen des Projekts trotz sonstiger Probleme und unabhängig von aktueller Motivation, von Lust oder Unlust. Die Gruppe begleitet bei der Bearbeitung konkreter Vorhaben und versucht, über aufkommende Schwierigkeiten hinwegzuhelfen.

In einem Vorgespräch wird die Dauer der Teilnahme in der Gruppe gemeinsam festgelegt. In der Zeit der Anfertigung dieser Arbeit bzw. der Prüfungsvorbereitung erfährt er/ sie Unterstützung für das geplante Vorhaben.

Wenn das Projekt beendet bzw. die vereinbarte Teilnahmedauer erreicht ist, verlässt die Studentin/ der Student diese Gruppe und eine andere Person rückt als TeilnehmerIn nach.

Weiter Informationen sind zu finden auf der Internetseite [www.stw-on.de](http://www.stw-on.de)

|                |                               |                   |
|----------------|-------------------------------|-------------------|
| <b>Beginn:</b> | nach Absprache                |                   |
| <b>ASG 1:</b>  | Montags 16.45 bis 18.15 Uhr   | Michaela Himstedt |
| <b>ASG 2:</b>  | Dienstags 08.00 bis 09.30 Uhr | Andrea Koch       |

Anmeldung zu einem Vorgespräch  
im Sekretariat der Psychotherapeutischen Beratungsstelle,  
Fallersleber-Tor-Wall 10, 38100 Braunschweig, Tel.: 0531/ 3914932,  
Bürozeiten: Mo, Di, Mi, und Fr von 10.00 bis 12.00 Uhr.  
E-Mail: [pbs.bs@stw-on.de](mailto:pbs.bs@stw-on.de) -

# Arbeitsstrukturierungsgruppe

Psychotherapeutische Beratungsstelle

