

Mensa HAWK - Mittagsmensa

Haarmannplatz 3 | 37603 Holzminden | Mo.-Fr. 11:30 - 14 Uhr

<http://www.stw-on.de/speisepl>

06.02.2012 - 10.02.2012 Täglich Nudelbar! Je 100g: 0,70 € Stud. / 1,00 € Bed. / 1,10 € Gäste

MO	Stud. Bed. Gast
Essen 1	1,70€ 3,55€ 4,00€
Mediterrane Reis-Gemüsepfanne (V)	
Essen 2	1,85€ 3,50€ 3,95€
Kohlroulade (S)	
Essen 3	2,00€ 3,65€ 4,10€
Fischcurry	
Beilage	Stud. And.
Erbsen	0,50€ 0,70€
Mais	0,50€ 0,70€
Tagessalat	0,60€ 0,80€
Kräuterreis	0,40€ 0,60€
Kartoffeln	0,40€ 0,60€
Dessert	Stud. And.
Dessert	0,50€ 0,70€

DI	Stud. Bed. Gast
Essen 1	1,60€ 3,45€ 3,90€
Germknödel mit Vanillesauce (V)	
Essen 2	2,10€ 3,75€ 4,20€
Zwiebelschnitzel (S)	
Essen 3	2,10€ 3,75€ 4,20€
Putenroulade	
Beilage	Stud. And.
Romanesco	0,50€ 0,70€
Mischgemüse	0,50€ 0,70€
Tagessalat	0,60€ 0,80€
Kartoffeln/Reis	0,40€ 0,60€
Pommes frites	0,70€ 0,90€
Dessert	Stud. And.
Dessert	0,50€ 0,70€

MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1	1,60€ 3,45€ 3,90€
Pizza "Vegeta" (V)	
Essen 2	1,90€ 3,75€ 4,20€
Hausgemachte Lasagne	
Essen 3	2,20€ 3,85€ 4,30€
Bolognese (S)	
Essen 3	2,20€ 3,85€ 4,30€
½ Hähnchen	
Beilage	Stud. And.
Italia-Gemüse	0,50€ 0,70€
Blumenkohl	0,50€ 0,70€
Tagessalat	0,60€ 0,80€
Salzkartoffeln	0,40€ 0,60€
Pommes frites	0,70€ 0,90€
Dessert	Stud. And.
Dessert	0,50€ 0,70€

DO	Stud. Bed. Gast
Essen 1	1,80€ 3,65€ 4,10€
Spaghetti mit Gemüsebolognese (V)	
Essen 2	2,00€ 3,65€ 4,10€
Zwiebel-Puten-Gratin	
Essen 3	2,10€ 3,75€ 4,20€
Bifteki mit Kräuterquark (S)	
Beilage	Stud. And.
Karottenmix	0,50€ 0,70€
Leipziger Allerlei	0,50€ 0,70€
Tagessalat	0,60€ 0,80€
Reis	0,40€ 0,60€
Spätzle	0,40€ 0,60€
Dessert	Stud. And.
Dessert	0,50€ 0,70€

FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1	1,80€ 3,65€ 4,10€
Kartoffel-Blumenkohl-Käse-Gratin (V)	
Essen 2	2,10€ 3,75€ 4,20€
Überbackenes Fischfilet	
Essen 3	2,00€ 3,65€ 4,10€
Schweineschulterbraten (AT/S)	
Beilage	Stud. And.
Rosenkohl	0,50€ 0,70€
Sommergemüse	0,50€ 0,70€
Tagessalat	0,60€ 0,80€
Salzkartoffeln	0,40€ 0,60€
Fusilli	0,40€ 0,60€
Dessert	Stud. And.
Dessert	0,50€ 0,70€