

Mensa HAWK - Mittagsmensa

12.11.2018 - 17.11.2018

Täglich Nudel-/Salatbar! Je 100g: 0,75 EUR / 1,05 EUR / 1,15 EUR

MO	Stud. Bed. Gast	DI	Stud. Bed. Gast	MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Gemüse- Kokos-Curry 	2,00€ 3,65€ 4,10€	Essen 1 Überbackene Kraut - Schupfnudeln 	2,00€ 3,85€ 4,30€	Essen 1 Bami Goreng Süß-saure Soße 	2,20€ 4,05€ 4,50€
Essen 3 Lachswürfel in Sahnesoße mit Bandnudeln 	2,40€ 4,25€ 4,70€	Essen 2 Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch mit süß-saurer Soße 	2,00€ 3,65€ 4,10€	Essen 2 Pfannengyros mit Zaziki 	2,50€ 4,15€ 4,60€
Essen 3 Hähnchenbruststeak in Sesamkruste mit Basilikum- Knoblauch-Sauce 	2,30€ 3,95€ 4,40€	Essen 3 Kokoscurry mit Rindfleisch A.T. und Gemüse 	2,60€ 4,25€ 4,70€	Essen 2 Chicken Nuggets mit Ananas-Dip 	2,30€ 3,95€ 4,40€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Gnocchi 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Beilage Kartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Gemüse Balkangemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Kaisergemüse 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Gemüse Prinzessbohnen 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Brokkoli 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Mais 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Gemüse Paprikagemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Mousse au Chocolat 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Dessert Apfelmus 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Dessert Quarkspeise mit Erdbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Dessert Vanille-Quarkspeise 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Dessert Quarkspeise mit Himbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Dessert Quarkspeise mit Waldbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€

DO	Stud. Bed. Gast	FR	Stud. Bed. Gast	SA	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Kartoffeltasche Tomate Mozzarella mit Quark-Dip 	3,20€ 5,05€ 5,50€	Essen 1 Polenta-Spinat-Knuspertasche mit roter Pestosahnesoße und Balkangemüse 	2,50€ 4,35€ 4,80€	Essen 1 Hähnchenbrust Pikata mit Soße Choron 	2,60€ 4,25€ 4,70€
Essen 3 Griechische Nudelpfanne Fleisch aus artger. Tierhaltung 	2,60€ 4,45€ 4,90€	Essen 2 Gemüsepfanne mit Rindfleisch, Zartweizen und Tomaten-Chili-Dip, dazu bunter Weißkrautsalat 	2,60€ 4,45€ 4,90€	Essen 1 Minirösti mit Pesto Rosso Dip und Romanogemüse 	2,10€ 3,95€ 4,40€
Essen 3 Putensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken 	2,40€ 4,05€ 4,50€	Essen 3 Buttfilet in Petersilienpanade mit Knoblauchmayonaise 	2,50€ 4,15€ 4,60€	Beilage Kartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Kartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Gemüse Mais 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Blumenkohl 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Balkangemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Leipziger Allerlei 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Erbsen-Möhren-Gemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Kohlrabi mit Sahne 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Dessert Stracciatella-Quark 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Dessert Quarkspeise mit Heidelbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Dessert Quarkspeise mit Kirschen 	0,80€ 1,00€ 1,00€		
Dessert Vanillepudding mit Erdbeersoße 	0,80€ 1,00€ 1,00€				