

Mensa HAWK - Mittagsmensa

18.06.2018 - 23.06.2018

Täglich Nudel-/Salatbar! Je 100g: 0,75 EUR / 1,05 EUR / 1,15 EUR

MO

Stud. | Bed. | Gast

Essen 1 2,10€|3,95€|4,40€
Limetten-Spaghetti mit Erbsen, Pilzen und Cashewkernen

mensaYital

Essen 2 2,20€|3,85€|4,30€
Frikadelle mit Zwiebelsoße

Essen 3 2,30€|3,95€|4,40€
Putensteak mit Balkansoße

Beilage 0,50€|0,70€|0,70€
Reis

Beilage 0,80€|1,00€|1,00€
Pommes Frites

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Karotten-Zuckerschotengemüse

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Erbsen

Dessert 0,80€|1,00€|1,00€
Rote Grütze Vanillesoße

Dessert 0,80€|1,00€|1,00€
Quarkspeise mit Mango

DI

Stud. | Bed. | Gast

Essen 1 2,00€|3,85€|4,30€
Pizza "Margarita" mit zweierlei Käse

Essen 2 2,20€|3,85€|4,30€
Seelachsfilet gebacken mit mit Remouladensauce

Essen 3 2,70€|4,55€|5,00€
Gefügelbällchen auf Käse-Bandnudeln mit pikanter Tomatensoße

Beilage 0,50€|0,70€|0,70€
Reis

Beilage 0,80€|1,00€|1,00€
Pommes Frites

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Balkangemüse

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Tomaten-Bohngemüse

Dessert 0,60€|0,80€|0,80€
Ananaskompott

Dessert 0,80€|1,00€|1,00€
Quarkspeise mit Kirsch

MI

Stud. | Bed. | Gast

Essen 1 2,60€|4,45€|4,90€
Maultaschen veg. überbacken Gemüesoße

Essen 2 2,60€|4,25€|4,70€
Rindergeschnetzeltes mit Fleisch aus artgerechter Tierhaltung

Essen 3 2,60€|4,25€|4,70€
Hähnchenbruststeak mit Kokos-Curry-Sauce,

mensaYital

Beilage 0,80€|1,00€|1,00€
Pommes Frites

Beilage 0,50€|0,70€|0,70€
Basmatireis

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Kohlrabi mit Sahne

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Kaisergemüse

Dessert 0,80€|1,00€|1,00€
Mousse au Chocolat

Dessert 0,80€|1,00€|1,00€
Quarkspeise mit Ananas

DO

Stud. | Bed. | Gast

Aktion 1,55€|1,55€|1,55€
Aktion:Dänische Apfelmus-Dessert mit Löffelbiskuit

Essen 1 2,00€|3,85€|4,30€
Kartoffeltaschen mit Käsefüllung und Sour Cream

Essen 2 2,10€|3,75€|4,20€
Lammhacksteak mit Zaziki

Essen 3 2,60€|4,25€|4,70€
Riesencurrywurst aus artgerechter Tierhaltung

Beilage 0,50€|0,70€|0,70€
Kartoffeln

Beilage 0,80€|1,00€|1,00€
Twister Frites

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Romanogemüse

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Sommergemüse

Dessert 0,80€|1,00€|1,00€
Quarkspeise mit Himbeeren

FR

Stud. | Bed. | Gast

Essen 1 1,80€|3,45€|3,90€
Brokoli-Nussecke mit Veganer Kokos-Brokoli-Sauce

NEU bei uns!

Essen 2 2,30€|3,95€|4,40€
Schnitzel mit Gemüsebolognese

Essen 3 2,60€|4,25€|4,70€
Hokifilet mit Zitronen-Butter-Soße

Beilage 0,80€|1,00€|1,00€
Pommes Frites

Beilage 0,50€|0,70€|0,70€
Kartoffeln

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Blumenkohl

Gemüse 0,60€|0,80€|0,80€
Spinat

Dessert 0,80€|1,00€|1,00€
Quarkspeise mit Heidelbeeren