

Mensa HAWK - Mittagsmensa

25.06.2018 - 30.06.2018

Täglich Nudel-/Salatbar! Je 100g: 0,75 EUR / 1,05 EUR / 1,15 EUR

MO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Gemüse- Kokos-Curry 	2,00€ 3,65€ 4,10€
Essen 3 Hähnchenbruststeak in Sesamkruste mit Basilikum- Knoblauch-Sauce mensa	2,30€ 3,95€ 4,40€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Gnocchi 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Gemüse Balkangemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Brokkoli 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Vanille-Quarkspeise 	0,80€ 1,00€ 1,00€

DI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Überbackene Kraut - Schupfnudeln 	2,00€ 3,85€ 4,30€
Essen 2 Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch mit süß-saurer Soße 	2,00€ 3,65€ 4,10€
Beilage Kartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Kaisergemüse 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Mais 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Dessert Quarkspeise mit Himbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€

MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Nasi Goreng 	2,10€ 3,95€ 4,40€
Essen 2 Chicken Nuggets mit Ananas-Dip 	2,30€ 3,95€ 4,40€
Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Paprikagemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Prinzessbohnen 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Quarkspeise mit Waldbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€

DO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Tomate-Mozzarella-Strudel mit Romanogemüse 	2,30€ 4,15€ 4,60€
Essen 2 Pfannengyros mit Zaziki 	2,50€ 4,15€ 4,60€
Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Erbsen-Möhren-Gemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Blumenkohl 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Vanillepudding mit Erdbeersauce 	0,80€ 1,00€ 1,00€

FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Polenta-Spinat-Knuspertasche mit roter Pestosahnesoße und Balkangemüse 	2,50€ 4,35€ 4,80€
Essen 3 Buttfilet in Petersilienpanade mit Knoblauchmayonaise 	2,50€ 4,15€ 4,60€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Kartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Kohlrabi mit Sahne 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Balkangemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Quarkspeise mit Kirschen 	0,80€ 1,00€ 1,00€