

Mensa HAWK - Mittagsmensa

Haarmannplatz 3 | 37603 Holzminden | Mo.-Do. 11:30 - 14:00 | Fr. 11:30 - 13.30 Uhr | Sa. 11:30 - 14:00 Uhr

<http://www.stw-on.de/speiseplan>

20.08.2018 - 25.08.2018 **Täglich Nudel-/Salatbar! Je 100g: 0,75 EUR / 1,05 EUR / 1,15 EUR**

| MO | Stud. Bed. Gast | DI | Stud. Bed. Gast | MI | Stud. Bed. Gast |
|--|---------------------|---|---------------------|---|---------------------|
| Essen 1 Kaiserschmarrn mit Vanillesoße | 2,00€ 3,85€ 4,30€ | Aktion Schoko-Erdnuss-Mousse | 1,55€ 1,55€ 1,55€ | Essen 1 Tomate-Mozzarella-Strudel mit Letschogemüse | 2,30€ 4,15€ 4,60€ |
| Essen 2 Putensteak überbacken mit Geflügelsoße | 2,50€ 4,15€ 4,60€ | Essen 1 Bandnudeln mit Pesto und Oliven | 2,10€ 3,95€ 4,40€ | Essen 2 Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Weißweinsauce | 2,50€ 4,15€ 4,60€ |
| Beilage Kartoffeln | 0,50€ 0,70€ 0,70€ | Essen 3 Schnitzel mit Jägersoße | 2,50€ 4,15€ 4,60€ | Essen 3 Rindergulasch aus artgerechter Tierhaltung | 2,80€ 4,45€ 4,90€ |
| Beilage Reis | 0,50€ 0,70€ 0,70€ | Beilage Pommes Frites | 0,80€ 1,00€ 1,00€ | Beilage Spirelli | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Gemüse Tomaten-Spinat | 0,60€ 0,80€ 0,80€ | Beilage Reis | 0,50€ 0,70€ 0,70€ | Beilage Pommes Frites | 0,80€ 1,00€ 1,00€ |
| Gemüse Kaisergemüse | 0,60€ 0,80€ 0,80€ | Gemüse Prinzessbohnen | 0,60€ 0,80€ 0,80€ | Gemüse Karotten | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| | | Gemüse Zucchini-gemüse | 0,60€ 0,80€ 0,80€ | Gemüse Brokkoli | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| | | Dessert Quarkspeise mit Erdbeeren | 0,80€ 1,00€ 1,00€ | Dessert Quarkspeise mit Heidelbeeren | 0,80€ 1,00€ 1,00€ |
| | | | | Dessert Quarkspeise mit Ananas | 0,80€ 1,00€ 1,00€ |

| DO | Stud. Bed. Gast | FR | Stud. Bed. Gast |
|--|---------------------|--|---------------------|
| Essen 1 Kartoffelecken mit Romanogemüse und Sour Cream | 1,90€ 3,75€ 4,20€ | Essen 1 Rösti mit Tomate und Mozzarella überbacken | 2,00€ 3,85€ 4,30€ |
| Essen 2 Hähnchenbrust mit Mozzarellakruste | 2,50€ 4,15€ 4,60€ | Essen 3 Hähnchen "Cordon bleu" mit Geflügelsoße | 2,40€ 4,05€ 4,50€ |
| Beilage Reis | 0,50€ 0,70€ 0,70€ | Beilage Kartoffeln | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Beilage Kroketten | 0,80€ 1,00€ 1,00€ | Beilage Pommes Frites | 0,80€ 1,00€ 1,00€ |
| Gemüse Kohlrabi mit Sahne | 0,60€ 0,80€ 0,80€ | Gemüse Buttergemüse | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Gemüse Leipziger Allerlei | 0,60€ 0,80€ 0,80€ | Gemüse Blumenkohl | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Dessert Mandarinenkompott | 0,60€ 0,80€ 0,80€ | Dessert Quarkspeise mit Preiselbeere | 0,80€ 1,00€ 1,00€ |

= Allergene
 = Zusatzstoffe

= Sonderkennzeichnungen

In unserem Infopoint finden Sie alle Informationen zu den jeweiligen Kennzeichnungen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal.