

Mensa HAWK - Mittagsmensa

MO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Gemüse- Kokos-Curry 	2,00€ 3,65€ 4,10€
Essen 2 Lachswürfel in Sahnesoe mit Bandnudeln 	2,40€ 4,25€ 4,70€
Essen 3 Hahnenbruststeak in Sesamkruste mit Basilikum- Knoblauch-Sauce 	2,30€ 3,95€ 4,40€
Beilage Gnocchi 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Brokkoli 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Balkangemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Vanille-Quarkspeise 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Dessert Mousse au Chocolat 	0,80€ 1,00€ 1,00€

DI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Überbackene Kraut - Schupfnudeln 	2,00€ 3,85€ 4,30€
Essen 2 Frühlingsrolle mit Hahnenfleisch mit su-saurer Soe 	2,00€ 3,65€ 4,10€
Essen 3 Kokoscurry mit Rindfleisch A.T. und Gemüse 	2,60€ 4,25€ 4,70€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Kartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Mais 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Kaisergemüse 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Dessert Quarkspeise mit Himbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Dessert Apfelmus 	0,60€ 0,80€ 0,80€

MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Nasi Goreng 	2,10€ 3,95€ 4,40€
Essen 2 Chicken Nuggets mit Ananas-Dip 	2,30€ 3,95€ 4,40€
Essen 3 Griechische Nudelpfanne A.T. 	2,60€ 4,45€ 4,90€
Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Prinzessbohnen 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Paprikagemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Quarkspeise mit Waldbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Dessert Quarkspeise mit Erdbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€

DO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Falafel Spanisches Grillgemüse mit pikanter roter Knoblauchsoe 	2,50€ 4,35€ 4,80€
Essen 2 Pfannengyros mit Zaziki 	2,50€ 4,15€ 4,60€
Essen 3 Putensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken 	2,40€ 4,05€ 4,50€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Gemüse Erbsen-Möhren-Gemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Blumenkohl 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Mandarinenkompott 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Quarkspeise mit Heidelbeeren 	0,80€ 1,00€ 1,00€

FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Polenta-Spinat-Knuspertasche mit roter Pestosahnesoe und Balkangemüse 	2,50€ 4,35€ 4,80€
Essen 2 Gemüsepfanne mit Rindfleisch, Zartweizen und Tomaten-Chili-Dip, dazu bunter Weskrautsalat 	2,60€ 4,45€ 4,90€
Essen 3 Buttfilet in Petersilienpanade mit Knoblauchmayonaise 	2,50€ 4,15€ 4,60€
Beilage Kartoffeln 	0,00€ 0,70€ 0,70€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Kohlrabi mit Sahne 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Balkangemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Quarkspeise mit Kirschen 	0,80€ 1,00€ 1,00€