

# Mensa HAWK - Mittagsmensa

Haarmannplatz 3 | 37603 Holzminden | Mo.-Do. 11:30 - 14:00 | Fr. 11:30 - 13.30 Uhr | Sa. 11:30 - 14:00 Uhr

<http://www.stw-on.de/speiseplan>

23.04.2018 - 28.04.2018

Täglich Nudel-/Salatbar! Je 100g: 0,75 EUR / 1,05 EUR / 1,15 EUR

## MO

Stud. | Bed. | Gast

**Essen 1** 2,10€|3,95€|4,40€  
Limetten-Spaghetti mit Erbsen, Pilzen und Cashewkernen

mensaYital

**Essen 2** 2,20€|3,85€|4,30€  
Frikadelle mit Zwiebelsoße

**Essen 3** 2,30€|3,95€|4,40€  
Putensteak mit Balkansoße

**Beilage** 0,50€|0,70€|0,70€  
Kartoffeln

**Beilage** 0,80€|1,00€|1,00€  
Pommes Frites

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Karotten-Zuckerschotengemüse

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Erbsen

**Dessert** 0,80€|1,00€|1,00€  
Rote Grütze Vanillesoße

**Dessert** 0,80€|1,00€|1,00€  
Quarkspeise mit Mango

## DI

Stud. | Bed. | Gast

**Essen 1** 2,00€|3,85€|4,30€  
Pizza "Margarita" mit zweierlei Käse

**Essen 2** 2,20€|3,85€|4,30€  
Seelachsfilet gebacken mit Remouladensauce

**Essen 3** 2,80€|4,65€|5,10€  
Gefügelbällchen im Tagliatelleneist mit scharfer Tomatensoße

**Beilage** 0,80€|1,00€|1,00€  
Pommes Frites

**Beilage** 0,50€|0,70€|0,70€  
Reis

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Balkangemüse

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Tomaten-Bohngemüse

**Dessert** 0,80€|1,00€|1,00€  
Quarkspeise mit Kirsch

**Dessert** 0,60€|0,80€|0,80€  
Ananaskompott

## MI

Stud. | Bed. | Gast

**Essen 1** 2,60€|4,45€|4,90€  
Maultaschen veg. überbacken Gemüesoße

**Essen 2** 2,60€|4,25€|4,70€  
Rindergeschnetzeltes mit Fleisch aus artgerechter Tierhaltung

**Essen 3** 2,60€|4,25€|4,70€  
Hähnchenbruststeak mit Kokos-Curry-Sauce,

**Beilage** 0,50€|0,70€|0,70€  
Basmatireis

**Beilage** 0,80€|1,00€|1,00€  
Pommes Frites

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Kohlrabi mit Sahne

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Kaisergemüse

**Dessert** 0,80€|1,00€|1,00€  
Quarkspeise mit Ananas

**Dessert** 0,80€|1,00€|1,00€  
Mousse au Chocolat

## DO

Stud. | Bed. | Gast

**Essen 1** 2,70€|4,55€|5,00€  
Börek mit griechischem Bauernsalat

**Essen 2** 2,30€|3,95€|4,40€  
Rinderhacksteak mit Kräuterbutter

**Essen 3** 2,50€|4,15€|4,60€  
Currywurst

**Beilage** 0,50€|0,70€|0,70€  
Kartoffeln

**Beilage** 0,80€|1,00€|1,00€  
Twister Frites

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Romanogemüse

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Karotten-Mix

**Dessert** 1,55€|1,55€|1,55€  
Aktion:Dänische Apfelmus-Dessert mit Löffelbiskuit

**Dessert** 0,80€|1,00€|1,00€  
Quarkspeise mit Himbeeren

## FR

Stud. | Bed. | Gast

**Essen 1** 1,90€|3,75€|4,20€  
Rührei mit Spinat und Kartoffeln

**Essen 2** 2,30€|3,95€|4,40€  
Schnitzel mit Gemüsebolognese

**Essen 3** 2,60€|4,25€|4,70€  
Hokifilet mit Zitronen-Butter-Soße

**Beilage** 0,50€|0,70€|0,70€  
Kartoffeln

**Beilage** 0,80€|1,00€|1,00€  
Pommes Frites

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Blumenkohl

**Gemüse** 0,60€|0,80€|0,80€  
Spinat

**Dessert** 0,80€|1,00€|1,00€  
Quarkspeise mit Heidelbeeren

= Allergene

= Zusatzstoffe

= Sonderkennzeichnungen

In unserem Infopoint finden Sie alle Informationen zu den jeweiligen Kennzeichnungen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal.