



Mensa HAWK - Mittagsmensa




18.12.2017 - 23.12.2017



Täglich Nudel-/Salatbar! Je 100g: 0,75 EUR / 1,05 EUR / 1,15 EUR


MO




Stud. | Bed. | Gast



Essen 1 2,00€ | 3,65€ | 4,10€
Gemüse- Kokos-Curry
 



Essen 2 2,30€ | 4,15€ | 4,60€
Lachswürfel in Sahnesoße mit Bandnudeln
  



Essen 3 2,30€ | 3,95€ | 4,40€
Hähnchenbruststeak in Sesamkruste mit Basilikum- Knoblauch-Sauce
  mensaYital




Beilage 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Reis


Beilage 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Gnocchi
  

Gemüse 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Brokkoli
 




Gemüse 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Balkangemüse
 



Dessert 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Vanille-Quarkspeise
 




Dessert 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Mousse au Chocolat
  





DI


Stud. | Bed. | Gast


Aktion 4,50€ | 6,35€ | 6,80€
Hirschkalbsbraten mit Rosenkohl und Mandelbällchen
  



Aktion 0,00€ | 0€ | 0€
Himbeerdessert mit Spekulatius
 



Essen 1 2,00€ | 3,85€ | 4,30€
Überbackene Kraut - Schupfnudeln
  



Essen 2 1,85€ | 3,50€ | 3,95€
Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch mit süß-saurer Soße
   



Beilage 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Kartoffeln


Beilage 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Reis


Gemüse 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Kaisergemüse
 




Gemüse 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Mais
 




Dessert 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Quarkspeise mit Himbeeren
 




Dessert 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Apfelmus
 


MI


Stud. | Bed. | Gast



Aktion 3,90€ | 5,75€ | 6,20€
Schweinefilet mit Weihnachtlicher Kirschoße Mandel-Brokkoli und Herzoginkartoffeln
  



Essen 1 2,10€ | 3,95€ | 4,40€
Bami Goreng Süß-saurer Soße
  



Essen 2 2,60€ | 4,25€ | 4,70€
Chicken Nuggets mit Ananas-Dip
  



Beilage 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Pommes Frites


Beilage 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Reis


Gemüse 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Paprikagemüse
 




Gemüse 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Prinzessbohnen
 



Dessert 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Quarkspeise mit Erdbeeren
 





Dessert 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Vanille-Quarkspeise
 

DO

Stud. | Bed. | Gast

Essen 1 2,30€ | 4,15€ | 4,60€
Falafel Spanisches Grillgemüse mit pikanter roter Knoblauchsöße
  



Essen 2 2,50€ | 4,15€ | 4,60€
Pfannengyros mit Zaziki
 

Essen 3 2,40€ | 4,05€ | 4,50€
Putensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken
   

Beilage 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Pommes Frites


Beilage 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Reis


Gemüse 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Blumenkohl
 




Gemüse 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Erbsen-Möhren-Gemüse
 




Dessert 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Quarkspeise mit Heidelbeeren
 

Dessert 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Mandarinenkompott



FR

Stud. | Bed. | Gast

Essen 1 2,50€ | 4,35€ | 4,80€
Polenta-Spinat-Knuspertasche mit roter Pestosahnesoße und Balkangemüse
  



Essen 2 2,60€ | 4,45€ | 4,90€
Gemüsepfanne mit Rindfleisch, Zartweizen und Tomaten-Chili-Dip, dazu bunter Weißkrautsalat
   mensaYital

Essen 3 2,50€ | 4,15€ | 4,60€
Buttfilet in Petersilienpanade mit Knoblauchmayonaise
  

Beilage 0,00€ | 0,70€ | 0,70€
Kartoffeln


Beilage 0,50€ | 0,70€ | 0,70€
Reis


Gemüse 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Kohlrabi mit Sahne
 

Gemüse 0,60€ | 0,80€ | 0,80€
Balkangemüse
 

Dessert 0,80€ | 1,00€ | 1,00€
Quarkspeise mit Kirschen
 