

Mensa Campus - Mittagsmensa

18.06.2018 - 22.06.2018

Täglich im Angebot: Suppe, Gemüse, Salat, Dessert

MO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Indisches Geflügelcurry mit Kokosmilch 	2,40€ 3,60€ 4,50€
Essen 2 Drei Kartoffeltaschen, mit Tomate-Mozzarella gefüllt, dazu ein Kräuter-Quark-Dip 	2,00€ 3,40€ 4,30€
Essen 3 Rindergulasch mit Pilzen 	2,20€ 3,40€ 4,30€
Ökoessen Reis-Tomateneintopf mit Soja 	2,40€ 3,80€ 4,70€
Beilage Kleiner Beilagensalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Pariserkarotten 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Romanesco 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Fruchtjoghurt Waldfrucht 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Ökobeilage Reis 	0,70€ 0,90€ 0,90€
Ökogemüse Brokkoli 	0,70€ 0,90€ 0,90€

DI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Hähnchenbrustfilet mit Kartoffel-Würzelgemüse 	2,50€ 3,90€ 4,80€
Essen 2 Apfel-Kürbis-Suppe mit Zitronengras, mensaYital 	2,00€ 3,40€ 4,30€
Essen 3 Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce 	2,00€ 3,20€ 4,10€
Ökoessen Brokkoli-Käsemedaillons mit einer Kräutersauce 	2,10€ 3,30€ 4,20€
Ökoessen Reis-Tomateneintopf mit Soja 	2,40€ 3,80€ 4,70€
Ökoessen Italienische Nudelpfanne mit Kräutersauce 	2,40€ 3,80€ 4,70€
Beilage Tomatenreis 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Farmersalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Balkangemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Brokkoli 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Orangenquarkspeise 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Ökobeilage Nudeln 	0,70€ 0,90€ 0,90€
Ökogemüse Sommergemüse Bio 	0,70€ 0,90€ 0,90€

MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce 	1,90€ 3,10€ 4,00€
Essen 1 Seelachsfilet gedünstet mit Dillsauce 	2,30€ 3,50€ 4,40€
Essen 2 Feurige Pilzpfanne mit Paprika und Mandelstiften, dazu Couscous und Limettenjoghurt 	2,20€ 3,60€ 4,50€
Ökoessen Gebratene Tofuwürfel mit Reis und Gemüse BIO dazu Tomatensauce 	2,60€ 4,00€ 4,90€
Beilage Gurkensalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Pommes frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Bohnen 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Fingermöhren 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Ökobeilage Reis 	0,70€ 0,90€ 0,90€
Ökogemüse Blumenkohl 	0,70€ 0,90€ 0,90€

DO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Frikadelle XXL mit pikanter Balkansauce 	1,80€ 3,00€ 3,90€
Essen 2 Kaiserschmarrn mit heißen Schattenmorellen 	1,70€ 3,10€ 4,00€
Essen 3 Paniertes Putenschnitzel mit Basilikumsauce 	2,10€ 3,30€ 4,20€
Ökoessen Bratnudeln mit Wokgemüse 	2,00€ 3,40€ 4,30€
Ökoessen Couscous mit Gemüse und Sonnenblumenkernen dazu Tomatensauce 	2,50€ 3,90€ 4,80€
Beilage Rucola-Radieschensalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Fusilli 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Kaisergemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Rosenkohl 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Creme Schokolade 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Ökobeilage Nudeln 	0,70€ 0,90€ 0,90€
Ökogemüse Erbsengemüse 	0,70€ 0,90€ 0,90€

FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt dazu Vanillesauce 	1,80€ 3,20€ 4,10€
Essen 2 Pasta mit Bolognese 	2,10€ 3,50€ 4,40€
Essen 3 Garnellen in Knuspermantel dazu Knoblauch-Dip 	3,00€ 4,20€ 5,10€
Ökoessen Gefüllte Paprikaschote mit einer Tomatensauce 	3,30€ 4,70€ 5,60€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Kleiner Beilagensalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Fusilli 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Blattspinat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Mischgemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Apfeldessert mit Sultaninen und Vanillecreme 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Ökobeilage Salzkartoffeln 	0,70€ 0,90€ 0,90€
Ökogemüse Karottengemüse 	0,70€ 0,90€ 0,90€

= Allergene
 = Zusatzstoffe

= Sonderkennzeichnungen

In unserem Infopoint finden Sie alle Informationen zu den jeweiligen Kennzeichnungen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal.