

Mensa Campus - Mittagsmensa

11.12.2017 - 15.12.2017

Täglich im Angebot: Suppe, Gemüse, Salat, Dessert

| MO | Stud. Bed. Gast |
|--|-----------------------|
| Essen 1 Kohlroulade mit Kümmelsauce | 1,90€ 3,10€ 4,00€ |
| Essen 2 Sesam-Karottensticks mit Sauce "Gärtnerin Art" | 1,80€ 3,00€ 3,90€ |
| Essen 3 Rindergeschnetzeltes "Asiatisch" | 2,20€ 3,40€ 4,30€ |
| Ökoessen Bunte Gemüsesuppe | 2,20€ 3,60€ 4,50€ |
| Ökoessen Spaghetti all Arrabiata | 1,90€ 3,30€ 4,20€ |
| Beilage Bauernsalat mit Balkankäse | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Beilage Salzkartoffeln | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Beilage Reis | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Gemüse Leipziger Allerlei | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Gemüse Bohnen | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Dessert Haselnusscreme | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Ökobeilage Vollkornnudeln | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Ökogemüse Karottengemüse | 0,70€ 0,90€ 0,90€ |

| DI | Stud. Bed. Gast |
|---|-----------------------|
| Essen 2 Nasi Goreng Vegetarisch | 2,10€ 3,50€ 4,40€ |
| Essen 3 Hähnchenschnitzel Pikata mit Tomatensauce | 2,10€ 3,30€ 4,20€ |
| Essen 4 Vegetarischer Kartoffeleintopf | 1,80€ 3,20€ 4,10€ |
| Ökoessen Soja-Gyros mit Joghurt-Quark-Dip | 2,30€ 3,50€ 4,40€ |
| Ökoessen Vierländer Gemüsesuppe mit Kräutern Bio | 2,10€ 3,50€ 4,40€ |
| Beilage Bauernsalat mit Balkankäse | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Beilage Bockwurst mit Senf | 0,90€ 0,90€ 0,90€ |
| Beilage Paprikasalat | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Beilage Reis | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Gemüse Ratatouillegemüse | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Gemüse Blumenkohl | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Dessert Quarkspeise mit Mango-Kokos | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Dessert Haselnusscreme | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Ökobeilage Reis | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Ökogemüse Zuckermais | 0,70€ 0,90€ 0,90€ |

| MI | Stud. Bed. Gast |
|--|-----------------------|
| Essen 1 Seelachsfilet paniert dazu Remouladensauce | 2,30€ 3,50€ 4,40€ |
| Essen 2 Limetten-Spaghetti mit Erbsen, Pilzen und Cashewkernen | 1,80€ 3,20€ 4,10€ |
| Essen 3 Frisches Pfannengyros mit Zwiebeln und Tzatsiki | 2,50€ 3,70€ 4,60€ |
| Ökoessen Zucchini-Kartoffelpfanne mit Tomatensauce | 2,40€ 3,80€ 4,60€ |
| Beilage Paprikasalat | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Beilage Kartoffelsalat | 0,90€ 1,10€ 1,10€ |
| Beilage Reis | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Beilage Krautsalat | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Gemüse Bohnen | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Dessert Mandarin-Mascarpone-Creme | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Dessert Quarkspeise mit Mango-Kokos | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Ökobeilage Nudeln | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Ökogemüse Erbsengemüse | 0,70€ 0,90€ 0,90€ |

| DO | Stud. Bed. Gast |
|--|-----------------------|
| Essen 1 Putengeschnetzeltes in Champignonsauce | 2,20€ 3,40€ 4,30€ |
| Essen 2 Bohnen-Bulgurragout mit Champignons, Paprika und Walnüssen | 2,50€ 3,90€ 4,80€ |
| Essen 3 Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack | 2,00€ 3,40€ 4,30€ |
| Ökoessen Sojafrikasse mit Champignons und Kräuterreis | 2,50€ 3,90€ 4,80€ |
| Beilage Gnocchi | 0,70€ 0,90€ 0,90€ |
| Beilage Reis | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Beilage Bohnen-Mais-Salat | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Gemüse Schwarzwurzeln | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Dessert Grießpudding mit Pflirsichpüree | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Ökobeilage Reis | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Ökogemüse Kohlrabigemüse | 0,70€ 0,90€ 0,90€ |

| FR | Stud. Bed. Gast |
|---|-----------------------|
| Essen 1 Kabeljaufilet gedünstet mit Dillsauce | 2,30€ 3,50€ 4,40€ |
| Essen 2 Gefüllte Zucchini an bunter Sauce | 1,80€ 3,00€ 3,90€ |
| Essen 3 Currywurst | 1,80€ 3,00€ 3,90€ |
| Ökoessen Reisfrikadelle mit Currysauce | 2,20€ 3,40€ 4,30€ |
| Beilage Pommes frites | 0,80€ 1,00€ 1,00€ |
| Beilage Kleiner Beilagensalat | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Beilage Paprikareis | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Gemüse Brokkoli | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Dessert Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce | 0,50€ 0,70€ 0,70€ |
| Ökobeilage Reis | 0,60€ 0,80€ 0,80€ |
| Ökogemüse Blattspinat | 0,70€ 0,90€ 0,90€ |

= Allergene
 = Zusatzstoffe

= Sonderkennzeichnungen

In unserem Infopoint finden Sie alle Informationen zu den jeweiligen Kennzeichnungen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal.