

Mensa Campus - Mittagsmensa

16.04.2018 - 20.04.2018

Täglich im Angebot: Suppe, Gemüse, Salat, Dessert

MO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Kohlroulade mit Kümmelsauce 	1,90€ 3,10€ 4,00€
Essen 2 Sesam-Karottensticks mit einer Gemüsesauce 	1,80€ 3,00€ 3,90€
Essen 3 Rindergeschnetzeltes "Asiatisch" 	2,20€ 3,40€ 4,50€
Ökoessen Nudeln "all Arrabiata" 	1,90€ 3,30€ 4,20€
Ökoessen Bunte Gemüsesuppe 	2,20€ 3,60€ 4,50€
Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Bauernsalat mit Balkankäse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Romanesco 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Bohnen 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Kirschgoghurt 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Ökobeilage Salzkartoffeln 	0,70€ 0,90€ 0,90€
Ökogemüse Karottengemüse 	0,70€ 0,90€ 0,90€

DI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Köttbuller mit Preisbeeren und einer Rahmsauce 	1,60€ 2,80€ 3,70€
Essen 2 Nasi Goreng Vegetarisch 	2,10€ 3,50€ 4,40€
Essen 3 Hähnchenschnitzel Pikata mit Tomatensauce 	2,10€ 3,30€ 4,20€
Ökoessen Soja-Gyros mit Joghurt-Quark-Dip 	2,30€ 3,50€ 4,40€
Beilage Kartoffelspalten 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Bauernsalat mit Balkankäse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Paprikasalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Blumenkohl 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Leipziger Allerlei 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Quarkspeise mit Mango-Kokos 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Ökobeilage Reis 	0,70€ 0,90€ 0,90€
Ökogemüse Zuckermais 	0,70€ 0,90€ 0,90€

MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Fischnuggets mit einer Remouladensauce 	2,30€ 3,50€ 4,40€
Essen 2 Limetten-Spaghetti mit Erbsen, Pilzen und Cashewkernen 	1,80€ 3,20€ 4,10€
Essen 4 Frikadelle XXL mit Tzasaki oder Tomatensauce 	1,80€ 3,00€ 3,90€
Ökoessen Brokkoli-Käsemedaillons mit Tomatensauce 	2,10€ 3,30€ 4,20€
Beilage Kartoffelsalat 	0,90€ 1,10€ 1,10€
Beilage Krautsalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Krautsalat 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Bohnen 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Ratatouillegemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Grießpudding mit Pfirsichpüree 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Ökobeilage Nudeln 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Ökogemüse Erbsengemüse 	0,70€ 0,90€ 0,90€

DO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Putengeschnetzeltes in Champignonsauce 	2,20€ 3,40€ 4,30€
Essen 3 Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack 	2,00€ 3,40€ 4,30€
Ökoessen Bohnen-Bulgurragout mit Champignons, Paprika und Walnüssen 	2,50€ 3,90€ 4,80€
Ökoessen Vierländer Gemüsesuppe mit Kräutern Bio 	2,10€ 3,50€ 4,40€
Beilage Krautsalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Gnocchi 	0,70€ 0,90€ 0,90€
Beilage Bohnen-Mais-Salat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Pommes frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Balkangemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Schwarzwurzeln 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Grießpudding mit Pfirsichpüree 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Dessert Kirschgoghurt 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Dessert Mandarin-Mascarpone-Creme 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Dessert Mandarinquark 	0,50€ 0,70€ 0,70€

FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Hokifilet Meuniere mit Dillsauce 	2,40€ 3,60€ 4,50€
Essen 2 Gefüllte Zucchini an bunter Sauce 	1,80€ 3,00€ 3,90€
Essen 3 Currywurst -aus artgemäßer Tierhaltung- mit pikanter Sauce 	2,00€ 3,20€ 4,10€
Ökoessen Reisfrikadelle mit Currysauce 	2,20€ 3,40€ 4,30€
Beilage Paprikareis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Pommes frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Bohnen-Mais-Salat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Beilage Kleiner Beilagensalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Brokkoli 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Dessert Mandarinquark 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Ökobeilage Reis 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Ökogemüse Blattspinat 	0,70€ 0,90€ 0,90€

= Allergene
 = Zusatzstoffe

= Sonderkennzeichnungen

In unserem Infopoint finden Sie alle Informationen zu den jeweiligen Kennzeichnungen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal.