

Mensa Salzgitter - Mittagsmensa

16.04.2018 - 20.04.2018

MO	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1	1,70€	3,40€	4,00€
Afrikanischer Pfeffertopf mit Couscous und gehackten Erdnüssen			
A Z U			
Essen 2	2,10€	3,60€	4,20€
Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Curry-Sauce			
A Z U			
Essen 3	2,30€	3,80€	4,40€
Wirsingkohlroulade mit Bratensauce			
A S			
Essen 4	2,30€	4,00€	4,30€
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Kräuterquark			
A U			
Beilage	0,50€	0,70€	0,70€
Kräuterkartoffeln			
A U			
Beilage	0,50€	0,70€	0,70€
Langkornreis			
U			
Gemüse	0,60€	0,80€	0,80€
Kaisergemüse			
U			
Dessert	0,60€	0,80€	0,80€
Fruchtjoghurt mit Kirschen			
A U			

DI	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1	1,70€	3,40€	4,00€
Bunter Gemüseeintopf			
A Z U			
Essen 2	2,30€	4,00€	4,60€
Moussaka mit Aubergine und Rinderhack			
A Z U			
Essen 3	2,10€	3,60€	4,20€
2 Lammhacksteaks an Tomaten-Knoblauchsauce			
A Z S U			
Essen 4	2,10€	3,80€	4,40€
Tagliatelle mit Rucola-Nusspesto und Gurkensalat			
A U mensaYital			
Beilage	0,50€	0,70€	0,70€
Rosmarinkartoffeln			
U			
Beilage	0,80€	1,00€	1,00€
Kartoffelgratin			
A Z S			
Gemüse	0,60€	0,80€	0,80€
Prinzessbohnen			
A Z U			
Dessert	0,60€	0,80€	0,80€
Pudding mit Sahnegeschmack			
A U			

MI	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1	1,70€	3,40€	4,00€
-			
A U mensaYital			
Essen 2	2,10€	3,60€	4,20€
Pfannengyros mit Zaziki			
A U			
Essen 3	2,10€	3,60€	4,20€
Hähnchenbruststeak in Sesamkruste mit Basilikum- Knoblauch-Sauce,			
A U mensaYital			
Essen 4	1,80€	3,30€	3,90€
Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße			
A Z U			
Beilage	0,50€	0,70€	0,70€
Djuvec-Reis			
A Z U			
Beilage	0,80€	1,00€	1,00€
Gnocchi			
A U			
Beilage	0,80€	1,00€	1,00€
Pommes frites			
U			
Gemüse	0,60€	0,80€	0,80€
Pfannengemüse			
A U mensaYital			
Dessert	0,60€	0,80€	0,80€
Mousse au Chocolate			
A Z S			

DO	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1	1,70€	3,40€	4,00€
Gyros-Tomateneintopf mit frischem Gemüse			
A Z U			
Essen 2	2,20€	3,60€	4,20€
Spaghetti mit Bolognesesauce			
A Z U			
Essen 3	2,40€	3,90€	4,50€
Pfefferbraten			
A Z U			
Essen 4	2,10€	3,80€	4,40€
Gemüsemautaschen mit Kräutersauce			
A Z U			
Beilage	0,80€	1,00€	1,00€
Kartoffelspalten			
U			
Beilage	0,50€	0,70€	0,70€
Schwenkkartoffeln			
U			
Gemüse	0,60€	0,80€	0,80€
Karotten-Lauch-Gemüse			
U			
Dessert	0,60€	0,80€	0,80€
Götterspeise Waldmeister mit Vanillesoße			
A Z U			

FR	Stud.	Bed.	Gast
Essen 1	1,70€	3,40€	4,00€
Vegetarischer Gemüseeintopf			
A Z U			
Essen 2	2,90€	4,60€	5,20€
Hot Dog Barbecue			
A Z S U			
Essen 3	2,30€	3,80€	4,40€
Heringsfilet nach Matjesart mit Hausfrauensauce			
A Z U			
Essen 4	2,10€	3,80€	4,40€
Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguette			
A U			
Beilage	0,80€	1,00€	1,00€
Bratkartoffeln			
U			
Beilage	0,80€	1,00€	1,00€
Kartoffelspalten			
U			
Gemüse	0,60€	0,80€	0,80€
Mischgemüse			
A Z U			
Dessert	0,60€	0,80€	0,80€
Hausgemachter Obstsalat			
Z S U			