









































Mensa Salzgitter - Mittagsmensa

19.11.2018 - 23.11.2018

MO	Stud. Bed. Gast	DI	Stud. Bed. Gast	MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Soljanka 	1,70€ 3,25€ 4,00€	Essen 1 Hühnersuppentopf 	1,70€ 3,25€ 4,00€	Essen 1 Lauch-Käseintopf 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Fleischklöschen mit Tomatensauce 	2,20€ 3,75€ 4,30€	Essen 2 Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Fleischkäse, Würstchen und Röstzwiebeln mit Bratensauce 	2,50€ 4,05€ 4,80€	Essen 2 Hähnchenbrust Pikata mit Tomatensauce 	2,20€ 3,75€ 4,30€
Essen 3 Putenbrust Hawaii Fruchtige Currysoße 	2,40€ 3,95€ 4,50€	Essen 3 Zwiebelbraten vom Rind in eigener Soße 	2,60€ 4,15€ 4,70€	Essen 3 Rindergeschnetzeltes "Stroganoff-Art" 	2,60€ 4,15€ 4,70€
Essen 4 Kaiserschmarrn mit Beerengrütze 	2,10€ 3,65€ 4,40€	Essen 4 Blumenkohl-Käsebratling mit Kräutersauce 	2,00€ 3,55€ 4,10€	Essen 4 Tomaten-Wurzelgemüse mit Couscous und einem Erdbeer-Soja-Shake 	2,10€ 3,65€ 4,40€
Beilage Langkornreis 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Eierspätzle 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Petersilienkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Dampfkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Kartoffelkroketten 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Gemüse Erbsen 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Kaisergemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Karottengemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Heidelbeer-Fruchtjoghurt 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Dessert Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Dessert Orangenmousse 	0,60€ 0,80€ 0,80€

DO	Stud. Bed. Gast	FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Mexikaniser Linseneintopf mit Ananas und Chili 	1,70€ 3,25€ 4,00€	Essen 1 Asiatischer Gemüseintopf 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Frühlingsrolle mit Hähnchenfleisch mit süß-saurer Sauce 	2,20€ 3,75€ 4,30€	Essen 2 Gebackenes Schollenfilet Remoulade hausgemacht 	2,40€ 3,95€ 4,50€
Essen 3 Pfefferbraten 	2,60€ 4,15€ 4,70€	Essen 3 Pizza Speciale 	2,70€ 4,25€ 5,00€
Essen 4 Vollkornspaghetti mit Möhren-Haselnuss-Sauce 	2,10€ 3,65€ 4,40€	Essen 4 Gebackener Fetakäse mit Kräuterknoblauchquark 	2,00€ 3,55€ 4,10€
Beilage Gnocchi 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Beilage Kartoffelsalat mit Essig & Öl 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Wildreis 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Bratkartoffeln 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Gemüse Kohlrabigemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Frühlingsgemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Dessert Grißpudding 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Dessert Buttermilchdessert Mango mit Müsli 	0,60€ 0,80€ 0,80€