

Mensa Salzgitter - Mittagmensa

23.10.2017 - 27.10.2017

MO	Stud. Bed. Gast	DI	Stud. Bed. Gast	MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Afrikanischer Pfeffertopf mit Couscous und gehackten Erdnüssen 	1,70€ 3,40€ 4,00€	Essen 1 Graupensuppe mit Kasseler und frischem Gemüse 	1,70€ 3,40€ 4,00€	Essen 1 Nudelsuppentopf mit Rindfleisch 	1,70€ 3,40€ 4,00€
Essen 2 Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Curry-Sauce 	2,10€ 3,60€ 4,20€	Essen 2 Moussaka mit Aubergine und Rinderhack 	2,30€ 4,00€ 4,60€	Essen 2 Pfannengyros mit Zaziki 	2,10€ 3,60€ 4,20€
Essen 3 Kohlroulade mit Bratensauce 	2,10€ 3,60€ 4,20€	Essen 3 Lammkeule mit Knoblauchjus mit Rosmarinjus 	2,50€ 4,00€ 4,60€	Essen 3 Hähnchenbruststeak in Sesamkruste mit Basilikum- Knoblauch-Sauce, Pfannengemüse und Kartoffelgnocchi 	2,30€ 3,80€ 4,40€
Essen 4 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Kräuterquark 	2,30€ 4,00€ 4,30€	Essen 4 Tagliatelle mit Rucola-Nusspesto, Grilltomate und Gurkensalat 	2,10€ 3,80€ 4,40€	Essen 4 Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße 	1,80€ 3,30€ 3,90€
Beilage Kräuterkartoffeln 	0,40€ 0,60€ 0,60€	Beilage Kartoffelgratin 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Beilage Gnocchi 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Langkornreis 	0,40€ 0,60€ 0,60€	Beilage Rosmarinkartoffeln 	0,40€ 0,60€ 0,60€	Beilage Djuvec-Reis 	0,40€ 0,60€ 0,60€
Gemüse Kaisergemüse 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Gemüse Prinzessbohnen 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Beilage Pommes frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Dessert Fruchtjoghurt mit Kirschen 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Dessert Pudding mit Sahnegeschmack 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Gemüse Pfannengemüse 	0,50€ 0,70€ 0,70€
				Dessert Mousse au Chocolate 	0,60€ 0,80€ 0,80€

DO	Stud. Bed. Gast	FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Gyros-Tomateneintopf mit frischem Gemüse 	1,70€ 3,40€ 4,00€	Essen 1 Vegetarischer Gemüseeintopf 	1,70€ 3,40€ 4,00€
Essen 2 Spaghetti mit Bolognesesauce 	2,20€ 3,60€ 4,20€	Essen 2 Fleischkäse mit Sauce Robert 	2,10€ 3,60€ 4,20€
Essen 3 Pfefferbraten 	2,40€ 3,90€ 4,50€	Essen 3 Heringsfilet nach Matjesart mit Hausfrauensauce 	2,10€ 3,60€ 4,20€
Essen 4 Blumenkohl-Käsebratling mit Kräutersauce 	1,80€ 3,30€ 3,90€	Essen 4 Frühlingsrolle mit süß-saurer Sauce mit Sojasoße 	2,00€ 3,50€ 4,10€
Beilage Kartoffelspalten 	0,80€ 1,00€ 1,00€	Beilage Butterreis 	0,40€ 0,60€ 0,60€
Beilage Schwenkkartoffeln 	0,40€ 0,60€ 0,60€	Beilage Bratkartoffeln 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Gemüse Karotten-Lauch-Gemüse 	0,50€ 0,70€ 0,70€	Gemüse Mischgemüse 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Dessert Götterspeise Waldmeister mit Vanillesoße 	0,60€ 0,80€ 0,80€	Dessert Hausgemachter Obstsalat 	0,60€ 0,80€ 0,80€