

Mensa Ostfalia - Mittagsmensa

12.11.2018 - 16.11.2018

Täglich Dessert- und Salatbar!

MO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Zuppa di Pasta 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Hähnchennuggets mit Tomatenchilidip 	2,60€ 3,95€ 4,70€
Essen 3 Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce 	2,60€ 3,95€ 4,70€
Essen 4 Raviolini in Spinat-Sahnesauce 	2,20€ 3,75€ 4,50€
Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Kaisergemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Erbsen-Möhren 	0,60€ 0,80€ 0,80€

DI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Gemüseintopf mit Reis 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Überbackene Frikadelle mit Bratensauce 	2,20€ 3,55€ 4,30€
Essen 3 Scharfes indisches Gemüsecurry mit Zwiebeln und Blattspinat 	2,40€ 3,95€ 4,70€
Essen 4 Pasta "Salmone" 	3,20€ 4,75€ 5,50€
Beilage Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Kroketten 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Gemüse Karotten 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Bohnen 	0,60€ 0,80€ 0,80€

MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Paprikacremesuppe 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Vegetarische Gemüselasagne 	2,40€ 3,95€ 4,70€
Essen 3 Hähnchenschnitzel " Paris" 	2,60€ 3,95€ 4,70€
Beilage Röstitaler 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Beilage Gabelpaghetti 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Blumenkohl 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Asiagemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€

DO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Solianka 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Pasta mit Hackfleischbällchen 	2,40€ 3,95€ 4,70€
Essen 3 Warmer Balkankäse mit Kräuterbaguette und Knoblauch-Kräuterdip 	2,20€ 3,75€ 4,50€
Beilage Schwenkkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Bunter Reis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Brokkoli 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Mexiko-Mix 	0,60€ 0,80€ 0,80€

FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Kürbis-Kartoffelsuppe mit gerösteten Kürbiskernen 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Seelachs gedünstet mit Zitronenbuttersauce 	2,80€ 4,15€ 4,90€
Essen 3 Hähnchenbrustgeschnetzeltes mit Paprika und Zucchini 	2,60€ 3,95€ 4,70€
Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Beilage Basmatireis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Sommergemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€
Gemüse Maisgemüse 	0,60€ 0,80€ 0,80€