

Mensa Ostfalia - Mittagsmensa

18.02.2019 - 22.02.2019

Täglich Dessert- und Salatbar!

MO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Kartoffeleintopf 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Schweinelachssteak mit Käse-Tomaten-Kruste überbacken 	2,60€ 3,95€ 4,70€
Essen 3 Gemüse-Couscous mit Tofu, Backpflaumen, Mango und gerösteten Sonnenblumen- und Pinienkernen mensaYital	2,20€ 3,75€ 4,50€
Beilage Rosmarinkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Kaisergemüse 	0,70€ 0,90€ 0,90€

DI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Linseneintopf 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Hähnchen Cordon Bleu 	2,60€ 3,95€ 4,70€
Essen 3 Gemüse-Spätzle-Pfanne mit Tofu, dazu Rucola-Radieschen-Salat mensaYital	2,20€ 3,75€ 4,50€
Beilage Eierspätzle 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Leipziger Gemüse 	0,70€ 0,90€ 0,90€

MI	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Ingwer-Möhren Eintopf 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Schweineschnitzel mit Paprikasauce 	2,60€ 3,95€ 4,70€
Essen 3 Kartoffel-Brokkoli-Auflauf 	2,30€ 3,85€ 4,60€
Beilage Chilireis 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Sommergemüse 	0,70€ 0,90€ 0,90€

DO	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Hühnereintopf 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 3 1/2 Hähnchen mit Pommes Frites 	3,30€ 4,85€ 5,60€
Essen 4 Limetten-Spaghetti mit Erbsen, Pilzen und Cashewkernen mensaYital	2,10€ 3,65€ 4,40€
Beilage Pommes Frites 	0,80€ 1,00€ 1,00€
Gemüse Brokkoli 	0,70€ 0,90€ 0,90€

FR	Stud. Bed. Gast
Essen 1 Waldpilzcremesuppe mit Kräutercroutons 	1,70€ 3,25€ 4,00€
Essen 2 Fischfilet mit Ratatouille und Mozzarella 	2,60€ 3,95€ 4,70€
Essen 3 Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Vanillesauce 	1,90€ 3,75€ 4,20€
Beilage Salzkartoffeln 	0,50€ 0,70€ 0,70€
Gemüse Erbsen-Möhren 	0,70€ 0,90€ 0,90€