

































# Mensa Ostfalia - Mittagsmensa













05.03.2018 - 09.03.2018









Täglich Dessert- und Salatbar!



MO	Stud.	Bed.	Gast
<b>Essen 1</b> Kartoffel-Gemüsesuppe 	1,70€	3,40€	4,00€
<b>Essen 2</b> Schupfnudelpfanne mit Gemüse 	2,40€	4,10€	4,70€
<b>Essen 3</b> Gemüsepaella mit Vollkornreis und Walnüssen  mensaYital	2,20€	3,90€	4,50€
<b>Essen 4</b> Kasselerkotelett mit Bratensauce 	2,60€	4,10€	4,70€
<b>Beilage</b> Penne Nudeln 	0,50€	0,70€	0,70€
<b>Beilage</b> Kartoffeln-Püree 	0,50€	0,70€	0,70€
<b>Gemüse</b> Leipziger Gemüse 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Gemüse</b> Sauerkraut 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Mandarinen 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Weiße Mousse au chocolate	1,30€	1,30€	1,30€

DI	Stud.	Bed.	Gast
<b>Essen 1</b> Hühnereintopf 	1,70€	3,40€	4,00€
<b>Essen 2</b> Paprika-Pfanne mit Ingwer Sojakeime und Zartweizen 	2,40€	4,10€	4,70€
<b>Essen 4</b> Lammhacksteak Auf Aubergine Gemüse Bett 	2,20€	3,70€	4,30€
<b>Live Cooking</b> XXL-Hamburger mit Pommes frites 	4,00€	5,70€	6,30€
<b>Live Cooking</b> Vegetarisch XXL-Hamburger mit Pommes 	4,00€	4€	4€
<b>Beilage</b> Chili Reis 	0,50€	0,70€	0,70€
<b>Beilage</b> Pommes frites 	0,80€	1,00€	1,00€
<b>Gemüse</b> Blumenkohl 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Gemüse</b> Bohnen 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Erdbeerjoghurt 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Grießpudding 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Bayrisch Creme 	1,30€	1,30€	1,30€
<b>Dessert</b> Pudding mit Schokoladengeschmack 	0,60€	0,80€	0,80€

MI	Stud.	Bed.	Gast
<b>Essen 1</b> Kürbis Kartoffelsuppe mit gerösteten Kürbiskernen 	1,70€	3,40€	4,00€
<b>Essen 2</b> Gemüse-Couscous mit Tofu, Backpflaumen, Mango und gerösteten Sonnenblumen- und Pinienkernen  mensaYital	2,40€	4,10€	4,70€
<b>Essen 3</b> Schweineschnitzel 	2,60€	4,10€	4,70€
<b>Beilage</b> Rosmarinkartoffeln 	0,50€	0,70€	0,70€
<b>Beilage</b> Reis 	0,50€	0,70€	0,70€
<b>Gemüse</b> Ratatouille 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Gemüse</b> Erbsen 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Pudding mit Vanillegeschmack 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Mousse au Chocolat 	1,30€	1,30€	1,30€
<b>Dessert</b> Obstsalat 	0,60€	0,80€	0,80€

DO	Stud.	Bed.	Gast
<b>Essen 1</b> Pikanter Mexicanischer Eintopf mit Reis 	1,70€	3,40€	4,00€
<b>Essen 2</b> Vegetarische Frühlingssuppe An Asiasauce Süß, Sauer 	2,20€	3,70€	4,30€
<b>Essen 3</b> Hähnchenfiletspieß mit pikanter Sauce 	2,40€	3,90€	4,50€
<b>Live Cooking</b> Pulled pork Ofenkartoffel Sourcream kleinem Mix Salat Balsamico-Dressing 	4,90€	6,60€	7,20€
<b>Beilage</b> Pommes frites 	0,80€	1,00€	1,00€
<b>Beilage</b> Bunter Reis 	0,50€	0,70€	0,70€
<b>Beilage</b> Wedges 	0,80€	1,00€	1,00€
<b>Gemüse</b> Fingermöhren 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Gemüse</b> Asiagemüse 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Crème Brûlée 	1,30€	1,30€	1,30€
<b>Dessert</b> Pfirsich-Maracuja Joghurt 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Dessert</b> Rote Grütze mit Vanillesauce 	0,60€	0,80€	0,80€

FR	Stud.	Bed.	Gast
<b>Essen 1</b> Asiatischer Gemüse Eintopf 	1,70€	3,40€	4,00€
<b>Essen 2</b> Kartoffelpuffer mit Apfelmus 	1,90€	3,60€	4,20€
<b>Essen 3</b> Pasta mit Hackfleischbällchen 	2,40€	4,10€	4,70€
<b>Essen 4</b> Gebratenes Wildlachsfilet an Zitronen-Butter-Sauce 	2,80€	4,30€	4,90€
<b>Beilage</b> Basmatireis 	0,50€	0,70€	0,70€
<b>Beilage</b> Schwenkkartoffeln 	0,50€	0,70€	0,70€
<b>Gemüse</b> Kaisergemüse 	0,60€	0,80€	0,80€
<b>Gemüse</b> Mandelbrokkoli 	0,60€	0,80€	0,80€

 = Allergene  
 = Zusatzstoffe

 = Sonderkennzeichnungen

In unserem Infopoint finden Sie alle Informationen zu den jeweiligen Kennzeichnungen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal.